



健康だより



祝100歳 木村トシ様

目次

特集コラム	
胃癌と胃カメラ	2~5
職員紹介	6~7
仁愛だより	8
けいあいだより	9
デイだより・誠愛だより	10~11
職員募集他・我が家のペット自慢	巻末

医療法人 恵愛会

鹿角中央病院

発行：令和8年 4月 1日

編集：鹿角中央病院総務部保健事業課

☎0186-23-4131(代)





副院長
小坂橋 祐也 先生

鹿角中央病院に赴任してから1年が経過しました。一般内科医として、これまで消化器内科で培った消化器疾患診療、救急外来などで経験してきた消化器疾患以外の経験を軸として診療を行ってきました。この度、健康だよりで文章を作るにあたって、私の専門である消化器内科診療のうち胃癌の内容と、また赴任後に再開した上部消化管内視鏡検査(胃カメラ)を中心に記載していきます。



胃癌とは

胃癌は胃の表面にある粘膜上皮から発生する悪性疾患です。胃の表面から発生するため、内視鏡で観察することにより診断できます。最初のうちは胃の表面に留まりますが、次第に深い層に病気が拡がっていきます。血管やリンパ管のある層に入ると、これらの管を通じて胃の周りのリンパ節や他の臓器へ移っていく(転移と言います)、移った先の臓器を破壊しながら成長していきます。臓器周囲の神経に影響が及ぶと、痛みとして感じるようになります。癌が大きくなると、血管が豊富な癌の表面から出血もたらしたりします。

最新である2019年の秋田県の統計では、1年間での胃癌の新規罹患者は1687人(男性1124人、女性563人)でした。臓器部位別では、男性において大腸癌に次いで2番目、女性では大腸癌と乳癌に次いで3番目の多さでした。年齢調整罹患率は全国3位とされ、秋田県では多くの患者さんがいる疾患です。

胃癌を疑う症状

胃癌による症状として、はじめに思いつくのが、上腹部(胃のあたり)の症状とします。具体的な症状の例では、胃のあたりの不快感や違和感、胸やけ、食思不振、嘔気といった、胃に病気があることによる物理的・機能的問題から生じる症状があります。他に眩暈や立ちくらみや疲労感といった貧血や脱水症状として表れる場合もあります。胃癌があっても症状は人によつて様々で、全ての症状が揃うとは限りません。また、特定の症状があるから必ず胃癌があるとは言えず、良性の病気であっても胃癌と似た症状が出ることはあります。そのため、症状だけで病気を診断することは困難で、検査を行つて判断をすることになります。胃癌は早期発見・早期治療が理想なのですが、症状が出てからの診断では、一定の進行状態にあることが珍しくありません。内視鏡治療をするような、ごく早期の胃癌の場合には原則として症状がなく、癌によるものではない症状や健診で検査した時に、偶然発見されることが自己験として多く感じられます。

胃癌を疑った場合の検査

検査では血液検査の他、内視鏡やCTといった画像検査で診断を進めることとなります。胃癌では画像検査が重要ですが、検査にはそれぞれの特性があり、単独で病気の全容を捉えることはできず、複数の検査の組み合わせによる総合的な判断が必要となります。胃の表面の観察で胃癌がわかることをお示しましたが、内視鏡だけでは胃の外の事情はわかりません。胃以外の状態評価はCT検査を用いるのですが、万能とは言えません。CTだけでは多くの場合で早期の胃癌を表現することが難しく、胃の壁が厚くなり周囲のリンパ節の腫れを認める場合や、他の臓器に病気が広がってしまった転移の状況になってわかることがあります。血液検査の腫瘍マーカーでは、早期の癌においては原則として変化が表れないかえしく、逆に病気が進行している方でも、全く上昇がみられない方がおります。癌が無くても腫瘍マーカーが基準値(正常値)以上に上昇している方もみられます。検査の考え方として比較的体への負荷の軽い検査で診

断ができれば理想なのですが、ここまで具体的にお示したように二つの検査だけで決着をつけることは難しく、内視鏡のような身体的負荷のある検査も必要となってくるのです。

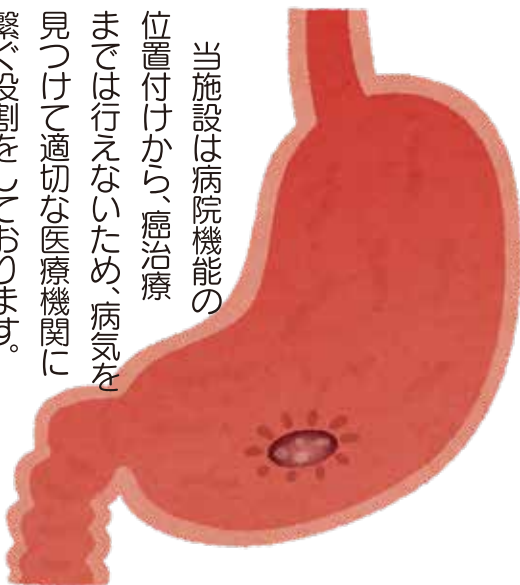
内視鏡では胃の内部の見た目で判定をしていきますが、腫瘍や潰瘍の、いかにも異常な見た目であっても胃癌以外の腫瘍のことがあります。リンパ組織由来の腫瘍や、胃の動きに関わる筋肉や神経組織に由来する腫瘍ということも、胃癌と比べれば少ないのですがあります。それぞれの疾患で治療戦略が異なるため、腫瘍組織の一部を採取する組織検査を併用して確定診断をすることが大切です。

胃癌の治療

胃癌の治療について記載します。癌が胃の表面のみに限定して存在する早期の状態であれば、内視鏡を用いて胃の表面を削り取る内視鏡的胃粘膜下層剥離術(ESD)が選択されます。胃の表層より深部まで病気の入り込みが疑われる場合、あるいは胃周囲のリンパ節までの

拡がりであれば外科手術、肺や肝臓や腹膜といった他の臓器への拡がりがあれば化学療法(抗癌剤治療)が選択されます。放射線治療は胃癌に対して効果が限定的なため、病気を治しきる根治治療としては用いられません。胃癌によって胃の中が狭くなり食べ物の通過が困難な場合や、癌からの出血による症状が強いつきに症状を軽減させる目的で用いられます。症状を一時的に落ち着けて化学療法へと移行する使われ方が多いと思われる場合があります。これらの治療が組み合わされる場合があり、例えば化学療法が非常によく効果した場合には、途中から外科手術に切り替わることがあります。

当施設は病院機能の位置付けから、癌治療までには行えないため、病気を見つけて適切な医療機関に繋ぐ役割をしております。



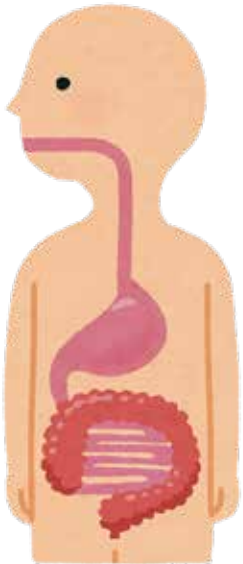
胃癌の経過

これまで胃癌の統計から治療まで示してきました。胃癌の経過についてですが、病気の進行速度は一定ではなく、その人ごとに大きな違いがあります。1年未満で急速な進行を示すことがあれば、数年経過しても形状が大きく変化しないこともあるなど、ばらつきが大きく、必ずこの時間経過を示すと断言することは困難です。医療の現場では診断した後治療が入るため、胃癌の自然史(何もなかった場合にどのように時間経過で変化していくのか)は誰にもわからないうところだと思えます。病気の診断ができ次第、可能な限り早期に治療へ結びつけるのが原則となっています。

当施設での検査について

当施設での検査状況について話を移していきます。内視鏡は火曜午前に行っています。当口緊急での検査は行っており、予約して後日に検査という形をとっています。実際の検査時間は5〜10分ほどですが、異常の有無や胃の構造

上の理由によって違いがあります。内視鏡は先端長径が5〜6mmほどの細い機材を採用しているため、口からの内視鏡(経口内視鏡)だけでなく鼻からの内視鏡(経鼻内視鏡)も行うことができます。一般的に鼻から行う方が苦痛の軽減を期待でき、過去に口からの検査が辛く感じられた方も、以前よりは苦痛が少なく検査できるかもしれません。とはいえ個人の感覚によって印象が大きく異なる検査ですので、鼻の通過自体を苦痛に感じる場合は経鼻内視鏡といっても辛く感じることはありませんし、鼻出血のような特有の検査合併症もあります。参考までに2025年度の集計(2026年2月10日までの検査で算出)では、59.7%の方が経鼻内視鏡で行い、40.3%の方が経口内視鏡での検査となっていました。鎮静内視鏡(静脈麻酔薬を使つての内視鏡)は、麻酔薬の副作用で体調不良となる懸念がありますので、現時点で行っていません。



胃癌健診について

最近の行政の試みを紹介しますと、鹿角市と小坂町では2025年度より50歳代を対象とした胃癌健診としての内視鏡(対策型胃内視鏡検診)を始めます。特に胃癌健診を全く受けたことがない方、これまでバリウムでの検査のみだった方は一度仕組みを活用して検査をおすすめします。胃癌リスクや定期的な胃カメラでの検査が必要かを知る、良い機会だと思います。過去の検査で抵抗感のある方でも、先に記載した機材の進歩の他に、年齢の上昇に伴って喉を通過する際の苦痛が軽減される場合があるため、久しぶりに検査を行ってみるのは手と考えます。

胃癌に関連する内容として、ヘリコバクターピロリ菌についても記載します。自然環境中に存在する菌で、胃粘膜に持続的な感染を生じます。菌による汚染のある井戸水などから感染する他に、既に感染している人からの経口感染も示されており、感染する時期は、胃酸の分泌能力が乏しく免疫機構が完成されていない小児期が大半とされています。長期的な感染の影響によって胃潰瘍や胃癌が発生する一因となります。内視鏡観察でヘリコバクターピロリ菌の感染が疑われる萎縮性胃炎（慢性胃炎）の方には、薬剤アレルギーや腎臓機能の状態にもよりますが、ピロリ菌感染を確認

ピロリ菌について



する検査を追加して除菌治療を提案することがあります。ピロリ菌の除菌によって胃癌の発生を減少できることが示されており、私の駆け出しの時には1/3程度まで胃癌発生が減ると言われておりましたが、ここ最近の文献や

学会セミナーを参考とするに、40〜60%程度のリスク低下を示すとされているようです。小児期に感染して除菌まで、長期間感染していた影響が除菌

を終わってから出てくる場合があるので、ピロリ菌除菌を終えた後も、年1回の内視鏡検査の継続をおすすめしています。

胃カメラに関する ご相談・ご希望の方は

お気軽に
お問い合わせ
ください。



TEL
0186-23-4131

令和8年4月～ 鹿角中央病院 外来担当医

	月	火	水	木	金
午前	高橋	高橋	高橋	小板橋	高橋
	非常勤	小板橋 (内視鏡)	非常勤		非常勤
午後	非常勤	小板橋	小板橋	非常勤	高橋/ 非常勤

※都合により随時変更となる場合があります。ご了承ください。



当法人では、介護分野での就労と学びを目的にネパールから、来日した職員7名を迎えました。5年間の研修制度のもと、日本の介護や日本語文化を学びながら、利用者さん一人ひとりに寄り添うケアの実践に取り組んでいます。当法人では、国籍に関わらず、「思いやりの心」を大切に、安心していただける医療・介護の提供を目指しています。

今回は、彼らの人柄や想いを知っていただくため、5つの質問を通してご紹介します。

質問の内容は…

- ① 鹿角の印象
- ② 好きな食べ物
- ③ 嫌いな食べ物(理由)
- ④ 今後の目標(入社しての抱負)
- ⑤ 行っみたいところ



K.Cラメシュ
ピュータン出身
(グループホーム仁愛勤務)

- ① 雪が多い
- ② カレーライス
- ③ 納豆(臭かった)
- ④ 利用者様に安心と笑顔を提供できる、会社から信頼される介護職員になる事です。今後もさらに経験を積み重ね、チームの一員として責任を持って業務に取り組んで参ります。

- ⑤ 富士山、スカイツリー、大湯温泉、横手のかまくら



ダマン ゴビンダ
カトマンズ出身
(グループホーム誠愛勤務)

- ① 雪は多いがあまり寒くない。自然がきれいです。
- ② 美味しいのはあったが名前が分からない。全体的にどれも美味しいです。
- ③ わかめ
- ④ 皆と同じ仕事ができるようになりたいです。資格を取りたいです。
- ⑤ 小坂 七滝



マジ・ダン・クマール
マクワンプル出身
(病棟勤務)

- ① 雪がいっぱいあって周りが白く、そして静かな所です。そして寒いです。森があつて環境もきれいです。

- ② おいしいもの
- ③ 辛いもの
- ④ 日本語検定介護福祉士とN1に合格するはずねネパールに戻り、学んだ良い事を実践していきたい。ネパールの良い所をみんなに知ってもらい、社会を良くしていきたい。
- ⑤ 東京、富士山、鎌倉、温泉。



アスタニ デイワカル
カブレパランチョーク出身
(老健けいあい勤務)

- ① 静かで住みやすいです。雪が多く降るところです。
- ② 好きな食べ物はカレーライス、ダルバート、ヨーグルトです。
- ③ 嫌いな食べ物はありません。
- ④ 日本語を上達させ、介護の技術と知識を身につけ、優秀な介護職員になりたいです。会社に貢献できるように、自分出来る事を精一杯取り組み、努力を重ねながら勉強し、将来は介護福祉士の資格を取得し、家族を日本に呼び、幸せにしたいです。そしていつかはネパールに帰り、家族と一緒に暮らしたいです。



⑤日本の様々な場所を訪れて楽しみたいと考えております。また富士山にも登ってみたいです。日本だけではなく、他の国にも行ってみたいです。



スレスタ サガル

コシ出身
(老健けいあい勤務)

①自然が多くて、とてもきれいな街で、やさしい人がたくさん住んでいるところだと思っています。少し物価が高いですが、住みやすく楽しい町だと思います。
②ご飯とラーメンが好きです。少し塩辛くてピリ辛の食べ物が好きです。
③特に嫌いな食べ物はありません。でも、とても脂っこい食べ物はあまり好きではありません。



パリヤル ジバン

バルディヤ出身
(老健けいあい勤務)

①鹿角はとても静かできれいな街です。空気がきれいで、自然がたくさんあります。人も優しいです。
②日本ではラーメンとカレーライスが好きです。
③特に苦手な食べ物はありません。色々な日本の食べ物を食べてみたいです。
④日本語をもっと上手になりたいです。真面目に仕事を頑張ります。会社の人の役に立ちたいです。
⑤東京に行きたいです。京都にも行きたいです。富士山をみたいです。



バッタ・ビショル ブラサッド

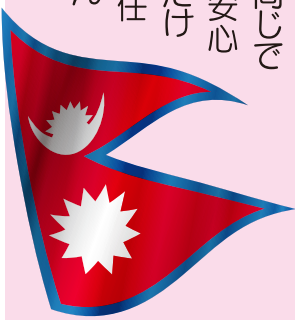
カンチャンプル出身
(老健けいあい勤務)

①職場のチームメンバーはとても協力的で小さな努力も認めてくださいます。そのおかげでより良い仕事をしようという気持ちになります。また生活しているところは安全で、周りの方々も親切でとても助かっています。

②カップラーメンとプリンが好きです。また、少し塩味や酸味のある料理も好きです。
③魚料理は少し苦手です。以前食べていた料理は噛み応えのあるものが多かったですが、日本の食事はとても柔らかくて食べやすいので、だんだん慣れてきました。
④1日でも早く仕事に慣れ、利用者様に安心していただける介護職員になりたいです。また、日本語能力を更に向上させ、長く会社に貢献できるよう努力していきます。

⑤まずは地域の自然が美しい場所を訪れてみたいです。その後機会があれば北海道へ旅行に行きたいです。写真で見た北海道の景色はとてもきれいでスキューボングをみたいです。そして最後はやはり富士山を訪ねてみたいです。

国や文化が違ってても、利用者さんを大切に思う気持ちは同じです。当法人では、安心して任せていただける人材育成に責任を持って取り組んでいます。



グループホーム じん あい 仁愛だより

令和8年 3月号

秋田県鹿角市花輪字六月田78-5
電話 0186-30-1660
FAX 0186-30-1661



正月に職員手作りの
おせちを食べました。



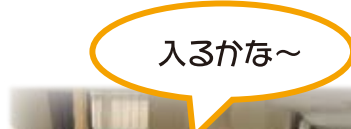
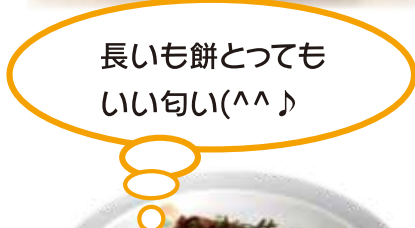
皆様と豆まきを行いました。



**入居者様自身が有する能力を発揮し、
役割をもつことで生活意欲が高まり、自立した生活を送れる場所です。
入居者様と過ごす時間を大切にしています!**

老健 けいあいだより

秋田県鹿角市
花輪字六月田78-1
電話 0186-25-8500



施設内では、毎年恒例の餅つきをしたり節分に豆まきをしたり入居者の皆様とともに楽しんでいます。

介護老人保健施設けいあい個人情報の保護に全力で取り組んでいます



謹んで新春のお慶び申し上げます。旧年中は多大なるご支援を賜り、心より感謝申し上げます。
本年も、皆様の笑顔があふれる温かい場所となるよう、スタッフ一同精進してまいります。

デイサービスでは換気や手洗いや消毒の予防対策に努めていますが、インフルエンザは依然流行しているようです。
自宅で感染対策のご協力をお願い申し上げます。

1月のイベント 新年を祝う会

職員の余興にあわせて手拍子をしたり、リズムをとったりして楽しい時間を過ごし、おやつに大判焼きを美味しく食べました。



これ、美味しいよ!



Instagramにて
イベント情報を発信しています!



フォローよろしくお願いします!

グループホーム 誠愛だより

秋田県鹿角市花輪六月田76-1

電話 0186-22-3367

FAX 0186-22-3368



誕生日会



七夕に願いを込めて…◆◆◆

「その人らしさ」を大切に。日々を穏やかに過ごされております。
また良い年となりますよう、寄り添うケアを続けて参ります。



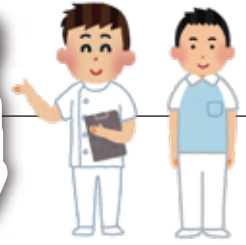
敬老会を行い、
皆様
楽しめました。



クリスマス会を行い楽しめました



職員募集



職 種

看護師・准看護師・介護職員

(学歴・経験・年齢不問※介護職員は介護福祉士があれば尚可)

採用人数

若干名

受付

随時

問い合わせ

齊藤 孝平まで(電話 0186-23-4131)

随時受付致します

TEL 0186-23-4131 mail : keiaikyujin@ink.or.jp

産業医

企業と働く人の
健康管理を支援します。

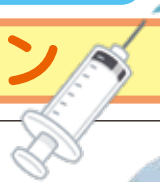
施設嘱託医

介護施設等の入居者・職員の
健康をサポートします。

事業所健診

従業員の定期健康診断を
効率的に実施します。

带状疱疹ワクチン 受付中



人間ドックについて

① CT(頭部)コース ¥52,250—

② 日帰りドック ¥36,080—

①、②どちらか選択できます

※心臓病、脳卒中、ガン、糖尿病など生活習慣病の早期発見を目的としています。



利用者・入居者 随時受付中

介護申請検討の方や
入院に関する事でも、お気軽にご相談ください

鹿角中央病院 介護医療院
鹿角市花輪字花輪字六月田97番地
TEL 0186-23-4131



癒しの
ROOM



しろちゃん
(メス・5歳)



一休くん
(オス・6ヶ月)